

Sources utilisées pour cet article

Bases de Données d'Ingrédients Cosmétiques :

- CosIng (Cosmetic Ingredient Database de la Commission Européenne) : C'est LA référence officielle en Europe. Elle liste les ingrédients, leurs fonctions, les restrictions d'usage éventuelles et les avis du SCCS (Scientific Committee on Consumer Safety).
- CIR (Cosmetic Ingredient Review) : Panel d'experts indépendants (soutenu par le Personal Care Products Council aux États-Unis) qui examine et évalue la sécurité des ingrédients cosmétiques. Leurs rapports sont publiés et très détaillés.
- EWG Skin Deep® : Bien que parfois controversée pour son système de notation, cette base de données compile des informations issues de nombreuses sources réglementaires et scientifiques, et peut être un point de départ pour identifier des préoccupations potentielles (à vérifier ensuite avec des sources primaires).
- PubChem : Base de données de l'Institut National de la Santé (NIH) américain, fournissant des informations détaillées sur les propriétés chimiques et toxicologiques des substances.
- INCI Decoder : Site web grand public mais bien documenté qui explique le rôle des ingrédients et cite souvent ses sources (études, avis CIR).
- Paula's Choice Ingredient Dictionary : Ressource très complète, basée sur des recherches scientifiques publiées, pour comprendre la fonction et l'efficacité des ingrédients.

Publications Scientifiques et Revues à Comité de Lecture :

- Journaux spécialisés :
 - International Journal of Cosmetic Science
 - Journal of Cosmetic Dermatology
 - Skin Pharmacology and Physiology
 - Contact Dermatitis (pour les allergènes et irritants)
 - Toxicology Letters / Food and Chemical Toxicology (pour les données de sécurité plus générales)
- Moteurs de recherche académique :
 - PubMed / MEDLINE
 - Google Scholar
 - Scopus

- Web of Science
Ces plateformes permettent de trouver des études originales, des méta-analyses et des revues de littérature sur des ingrédients spécifiques, leurs mécanismes d'action, leur pénétration cutanée, leur potentiel irritant, comédogène, etc.

Organismes Réglementaires et de Santé Publique :

- SCCS (Scientific Committee on Consumer Safety) de la Commission Européenne : Publie des avis scientifiques détaillés sur la sécurité des ingrédients cosmétiques, souvent à la base des réglementations européennes.
- FDA (U.S. Food and Drug Administration) : Bien que la réglementation américaine soit différente de l'europpéenne (moins de pré-approbation), la FDA publie des informations sur les ingrédients, les alertes et les bonnes pratiques de fabrication.
- ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) en France : Peut émettre des avis sur certains ingrédients ou types de produits.
- Santé Canada : Dispose d'une liste critique des ingrédients cosmétiques.

Ouvrages de Référence en Cosmétologie et Dermatologie :

- Des manuels comme "Harry's Cosmeticology" (référence classique, bien que les éditions récentes soient nécessaires pour les dernières avancées).
- Textbooks de dermatologie qui abordent les réactions cutanées aux cosmétiques.
- Livres spécialisés sur la formulation cosmétique, la chimie des ingrédients, etc.

Données des Fabricants d'Ingrédients (avec un œil critique) :

- Les fournisseurs de matières premières publient souvent des fiches techniques et des études (parfois internes) sur l'efficacité et la sécurité de leurs ingrédients. Ces données sont utiles mais doivent être considérées avec prudence et, si possible, croisées avec des sources indépendantes.